

NOMBRE \_\_\_\_\_



## LOS SÚPER PODERES

LOS PROTAGONISTAS DE NUESTRO CUENTO EMPIEZAN UN NUEVO DÍA EN LA ESCUELA CON GANAS DE APRENDER COSAS NUEVAS Y PASARLO MUY BIEN.

ACTIVAN SU CUERPO Y SU MENTE CON UN POCO DE ACTIVIDAD FÍSICA. ESTO LES AYUDA A ESTAR MÁS ATENTOS Y ALEGRES.

¿QUERÉIS DESCUBRIR EL SECRETO DE SUS SÚPER PODERES? PUES ATENTOS A LO QUE OS EXPLICA HOY VUESTRA MAESTRA. ¡VAMOS ALLÁ!

### TRABAJO EN EQUIPO

- 1 \_ CUENTO MOTOR: LOS SÚPER PODERES
- 2 \_ JUEGO DE EMPAREJAR
- 3 \_ LA POSTURA DEL ÁRBOL
- 4 \_ ¿CÓMO ME HE SENTIDO?

NOMBRE \_\_\_\_\_

## 1 \_ CUENTO MOTOR: LOS SÚPER PODERES

MUY BIEN CHICOS Y CHICAS. COMO OS HABRÁ EXPLICADO VUESTRA MAESTRA, ESTE CUENTO ES MUY ESPECIAL, PORQUE VOSOTROS Y VOSOTRAS SOIS LOS Y LAS PROTAGONISTAS.



¿LO TENÉIS TODO PREPARADO? ¿ESTÁIS LISTOS Y LISTAS?

**¡PUES ATENTOS AL CUENTO!**

## 2 \_ JUEGO DE EMPAREJAR

¿QUÉ OS HA PARECIDO? ¿OS HA COSTADO PONER EN PRÁCTICA LAS DIFERENTES POSTURAS?



¿SABRÍAIS DECIR CÓMO HACÍA EL LEÓN? ¿Y EL CAMELLO?

EN ESTE [JUEGO DE EMPAREJAR](#) RECORDAREÍS CÓMO ES CADA POSTURA, PARA PODERLA PRACTICAR SIEMPRE QUE QUERÁIS.

NOMBRE \_\_\_\_\_

### 3 \_ LA POSTURA DEL ÁRBOL

---

PARA TENER EL SÚPER PODER DE LA POSTURA DEL ÁRBOL NECESITAS:

1. SER CONSCIENTE DE TU PROPIO CUERPO.
2. ESTAR CONCENTRADO EN TU PROPIA RESPIRACIÓN
3. MIRAR A UN PUNTO FIJO.



¿TE GUSTARÍA SABER QUÉ PARTES DE TU CUERPO TE AYUDAN A MANTENER EL EQUILIBRIO EN ESTA POSTURA?

¡PUES ATENTOS A LA PIZARRA DIGITAL!

### 4 \_ ¿CÓMO ME HE SENTIDO?

---



AHORA QUE YA CONOCES UNA MANERA DE EMPEZAR EL DÍA CON MUCHA ENERGÍA Y POSITIVIDAD, VALORA CÓMO TE HAS SENTIDO DURANTE LA ACTIVIDAD.

¡ATENCIÓN A LA PIZARRA DIGITAL!