

Nombre _____



¿Qué alimentos tomamos los días especiales?

Los días especiales los celebramos con actividades que no solemos hacer todos los días. Además, en muchas

ocasiones, acostumbramos a tomar alimentos que tampoco comemos todos los días. ¿Recuerdas la última celebración especial que hicisteis en casa? ¿Y qué alimentos tomasteis?

En las siguientes actividades conocerás a Gloria y la fiesta de cumpleaños que, junto a su mamá, está preparando para su hermano Pablo. ¿Quieres saber qué alimentos tomarán? ¡Vamos a descubrirlo!

Trabajo individual

- 1 _ Cuento: El pastel de cumpleaños
- 2 _ Preparamos la merienda de cumpleaños
- 3 _ Pasatiempos: El poder de los sentidos

Nombre _____

1 _ Cuento: El pastel de cumpleaños



Hoy es el cumpleaños de Pablo, el hermano mayor de Gloria, nuestra protagonista. En el [cuento “El pastel de cumpleaños”](#) descubrirás quien asiste a la fiesta de cumpleaños y porqué a Gloria se la conoce también como “Bichito”.

Cuando lo hayas leído, junto a tus compañeros y compañeras de clase estate atento a algunas cuestiones que propone vuestro maestro/a.

2 _ Preparamos la merienda de cumpleaños

¡Ya falta poco para la fiesta de cumpleaños! Pero primero tenemos que preparar la merienda.

Hoy es un día muy especial. ¡No todos los días se celebra un cumpleaños! Fíjate en los alimentos que tienes en la siguiente lista para preparar la merienda de cumpleaños. Tendrás que decidir si son para tomar a menudo o de tanto en tanto.

Cuando lo tengas claro, ponedlo en común en clase para ver si todos y todas estáis de acuerdo. Y podéis aprovechar para explicar qué alimentos tomáis vosotros cuando celebráis vuestro cumpleaños y a quien invitáis.

Nombre _____

ALIMENTOS PARA LA MERIENDA DE CUMPLEAÑOS	LOS TOMAREMOS....			
 Bocadillos de jamón y de queso	<input type="checkbox"/>	A MENUDO	<input type="checkbox"/>	DE TANTO EN TANTO
 - Patatas fritas, ganchitos y cortezas	<input type="checkbox"/>	A MENUDO	<input type="checkbox"/>	DE TANTO EN TANTO
 - Zumo de limón y naranja hecho en casa	<input type="checkbox"/>	A MENUDO	<input type="checkbox"/>	DE TANTO EN TANTO
 - Refrescos de cola, de limón y de naranja	<input type="checkbox"/>	A MENUDO	<input type="checkbox"/>	DE TANTO EN TANTO
 - Plátano, uvas y naranja a trocitos	<input type="checkbox"/>	A MENUDO	<input type="checkbox"/>	DE TANTO EN TANTO
 - Tortilla de patata y cebolla	<input type="checkbox"/>	A MENUDO	<input type="checkbox"/>	DE TANTO EN TANTO
 - Nueces y almendras	<input type="checkbox"/>	A MENUDO	<input type="checkbox"/>	DE TANTO EN TANTO
 - Cruasanes	<input type="checkbox"/>	A MENUDO	<input type="checkbox"/>	DE TANTO EN TANTO
 - Yogures	<input type="checkbox"/>	A MENUDO	<input type="checkbox"/>	DE TANTO EN TANTO
 - Trozos de chocolate	<input type="checkbox"/>	A MENUDO	<input type="checkbox"/>	DE TANTO EN TANTO

Nombre _____

3 _ Pasatiempos: El poder de los sentidos

¿Sabías que todos los alimentos tienen un sabor, un olor y una textura que los caracteriza?

Para escoger los alimentos y decidir si nos gustan o no, utilizamos los cinco sentidos.

¿Te gustaría saber cómo? Escoge a tu compañero o compañera de juegos y resuelve los tres pasatiempos que os proponemos en esta [presentación de CANVA](#).

¡Vamos allá!

ALIMENTOS PARA DÍAS ESPECIALES
El poder de los sentidos

¿QUÉ SABOR TIENE?

1 El jamón serrano
2 La uva
3 La cebolla antes de cocinarla
4 (horizontal) El limón exprimido
4 (vertical) Las pepitas de la uva al morderlas

ALIMENTOS PARA DÍAS ESPECIALES
El poder de los sentidos

¿QUÉ TEXTURA TIENEN?

X D I D K A B E V A
A S P E R O L W H J
Q E T U Y I A N U O
C R U J I E N T E D
R A H K L X D B M C
A Z V D U R O X T I
F S F H K L Ñ I X A

Las cortezas El chocolate
El yogur Las nueces

ALIMENTOS PARA DÍAS ESPECIALES
El poder de los sentidos

LOS 5 SENTIDOS

OLFATO OÍDO GUSTO VISTA TACTO

El sentido de la _____ es el primero que utilizamos para escoger un alimento, pues nos permite ver la forma y el color de lo que vamos a comer.

Si es algo que nos gusta mucho y tenemos hambre, al _____ nos gruñe el estómago y hacemos más saliva.

Una vez lo probamos, con el sentido del _____ y con el sentido del _____ notamos su sabor y su textura en la lengua.

Además el _____ nos permite percibir algunas texturas, como la crujiente.

Nombre _____

Trabajo en equipo

1 _ El pastel de cumpleaños

1 _ El pastel de cumpleaños

Hoy estamos de celebración. **¿Os imagináis que es el cumpleaños de vuestro mejor amigo o amiga?** Seguro que estará encantado si le preparáis un delicioso pastel de cumpleaños. Escoged a vuestros compañeros y compañeros de cocina y ¡manos a la obra!



ALIMENTOS PARA DÍAS ESPECIALES
El poder de los sentidos

RECETA:
PASTEL DE _____

Ingredientes:

Pasos a seguir:

Así es nuestro pastel

Primero. Investigad un poco en internet qué ingredientes contiene un pastel.

Las tres recetas que indicamos a continuación os pueden ayudar:

[Tarta de chocolate negro con arándanos](#)

[Cake de zanahoria y chocolate](#)

[Tarta de limón](#)

Segundo. Decidid que tipo de pastel prepararéis y sus ingredientes.

Tercero. Pensad los pasos a seguir para preparar el pastel. Mezclar ingredientes, poner al horno, decorarlo y poner las velas...

Una vez lo tengáis todo claro, tendréis que escribir la receta, tal y como habéis visto en las tres propuestas anteriores. Además, toda buena receta incluye una foto que vosotros podéis dibujar.